



もう髪型選びで悩まない方法

顔タイプ診断で見つける あなたの髪型

誰でも簡単診断で、あなたにぴったり合う髪型を
見つけて毎日をハッピーにしよう♪

目次

1、なぜヘアスタイル選びが難しいのか？

2、「あなたのタイプの見つけ方」

3、「したい髪型」と「似合う髪型」を見つけよう！

実践編

「ツール」であなたにぴったりのタイプをみつけよう！

あなたにぴったりのタイプを見つけるために気をつけてもらいたい3つのこと

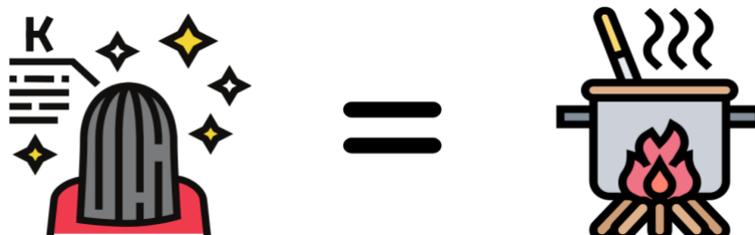
理想のヘアスタイル見つけるために絶対にしておいてほしい3つのこと

・まとめ

1、なぜヘアスタイル選びが難しいのか？

1、なぜヘアスタイル選びが難しいのか？

・髪型を考える = 料理を考える？



パスタを茹でてソースを合わせて、お皿に盛りつける。
生地をコネて、チーズやお肉、野菜などをトッピングして窯で焼き上げたものを、コロコロ回る刃のついたもので豪快にカットする。



もし、あなたが上記のような料理をメインにして、これからレストランをオープンするとしたら、どんなお店をつくりませんか？

→おそらく「イタリア料理店」が思い浮かびませんか？

料理を考えて、盛り付けるお皿だけでなく、レストランというスケールで考えた時に、想像力の豊かなあなたは、おそらく店内の雰囲気まで想像したのではないのでしょうか？

入り口から席に着くまでの通路の雰囲気や、飾ってある小物やテーブルクロス
のデザイン、椅子に至るまでイタリアの空気を感じるようなコーディネート
を・・・

もちろん、料理を盛りつけたお皿も、持ってきてくれる店員さんもイタリア料理店の雰囲気を壊さないように気をつけているはずですよ。そうあってほしいと思いますよね。

髪型も同じ

思い切ってバッサリ前下がりボブにカットすれば、その髪型にマッチするメイクやアクセサリをチョイスするのが良いような気がしますよね。

さらに服装や靴、カバンに至るまでコーディネートすれば完璧です。そうなってくると、振る舞いまで変わってきたりして・・・



要するに髪型も同じで、トータルでコーディネートする時には、このイタリア料理店の考え方と全く同じなんです。

お家で料理をする時は、イタリア料理だけでなく和食に中華、インド料理に、フランス料理、ベトナム料理・・・など、食べ飽きないようにいろんなものを取り入れてみたり、栄養バランスのことを考えたりと、色々工夫されていると思います。

その中で、先程の例であげたイタリア料理店のような雰囲気を作るのに、一食のために食器やテーブルクロスは替えても、室内の雰囲気までかえる事は、よっぽど特別な事がない限り日常生活の中では、難しいことでしょう。

普段から、豆腐も食べるし、パンも食べるし、餃子も、クラムチャウダーも、フィッシュアンドチップスも、ステーキも、豚汁も、色々なものを食べるのに、そのつど室内の雰囲気をいちいち料理に合わせていては、身が持ちませんよね。

髪型を選ぶ時に、気をつけていただきたいのは、ほぼほぼこれと同じ、

「今食べたい=今切りたい？」

に、なってしまいます。

それがダメなわけではありません。「あなたにとって最適な髪型を考える」というテーマを見た時、この日常での献立を考えるということと、近い状態になってしまっていないかということですね。

髪型は料理と違って、毎日切ることができません。いくら髪が伸びるとはいえ、毎日切れば相当短くなってしまいますよね。

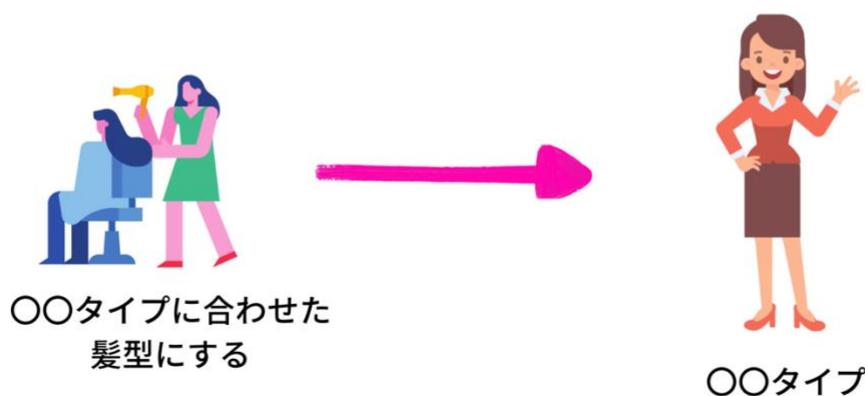
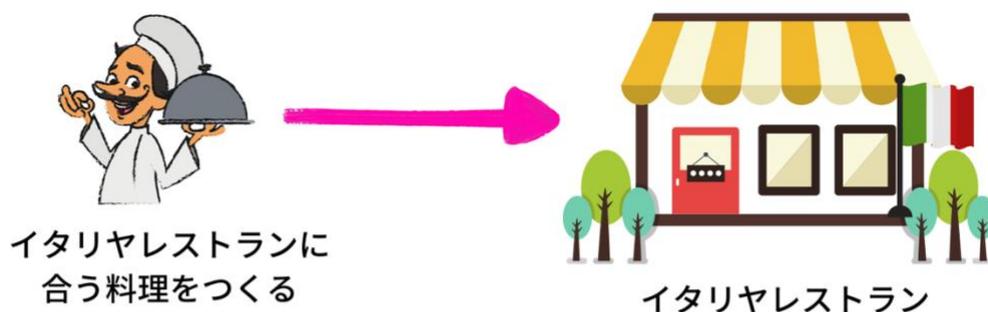
ですから、料理を作ってから、その料理に合う雰囲気に合わせていくのではなく、雰囲気やテーマ、タイプを見つけてから、その方向性に合わせた料理を考えるということです。

料理を作る＝”イタリア料理店タイプ”という方向性に合わせた料理をつくる
といった視点で考えると、うまくいきます。

同じように、髪型を考える時も、先に髪型を考えるのではなく、あなた自身のタイプとは何かを見つけてから、その方向性に合わせた髪型を考えることで、「あなたにとって最適な髪型を考える」というテーマの答えが見つかるでしょう。

料理を作る＝”イタリア料理店タイプ”の方向性に合う料理をつくる
髪型を考える＝”あなた自身のタイプ”の方向性に合う髪型を考える

◎髪型を決める前に”あなたのタイプ”を見つけておく



2、「あなたのタイプの見つけ方」

2、「あなたのタイプの見つけ方」

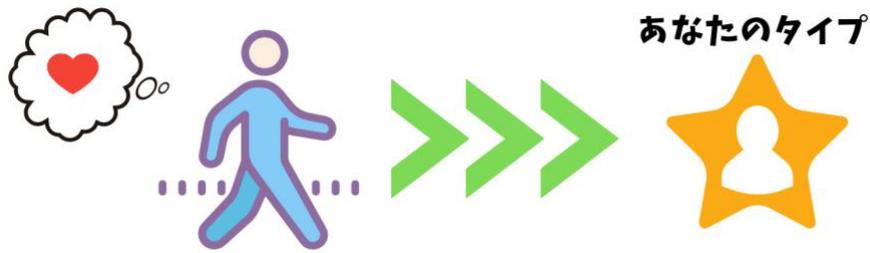
・あなたのタイプを見つけるための「アイデア」とは？

あなたに合うタイプを見つける方法はたくさんあります。その中でも身近にある、本や雑誌、インターネット、SNS、テレビなどから、自分のタイプを見つけるという方法が一番手軽で、安心感がありますね。しかし逆に情報が多すぎて、余計まとまらなくなってしまうます。ですから、まずマトをしぼって一つの雑誌、一つのブランド、一つのサイト、一人のモデルさんや芸能人、インフルエンサーの中から、あなたが好きで参考にしやすいようなものを一つ決めて、それをタイプということにしてしまっ、そこから考えていくのがいいでしょう



極端な話しですけど、好きな女優さんがいれば、その女優さんの真似をそのまますればいいということです。それも一つのタイプです。雑誌の場合は出ているスタイルをそのまま真似れば、きっとトレンドの最先端に立てることは間違いないでしょう。なぜなら、その雑誌に起用される一流のスタイリストが考えているのですから、間違いないはず。最近なら、SNSなんかで話題のインフルエンサーと呼ばれる人の真似をすとか、もしかしたら、そのインフルエンサーは時代の流行なんかを作る側の人で、なんかおかしく感じても、それを真似てみると、気づけば3歩先を行ってる場合もあったりして…。

とにかく、いいと感じたり、好きな人、モノを一貫して追いかけている、そのものが、“あなたのタイプ”だということになります。



真似てマネてマネえてマナえマナてまなてまなぶて学ぶて学ぶて、学ぶで、学べばアレンジもできるようになって、もっと色々できるようになって、あなたの個性も発揮できるようになりますね。基本的に、タイプがわかれば後はそのタイプの方向性に乗っかって、真似ることから始めてみましょう。これは、どんなタイプであっても初めから、いきなりオリジナリティを出そうとせずに、ピュアな気持ちで真似てみてくださいね。

・ 真似る = 学ぶ



でも、好きなものを見つけて、マトを絞れるくらいなら苦労しませんよね。意外と自分の好みでマトを絞るのって難しいんです。これを読まれているくらい、美意識の高いあなたは、きっと何を見ても良さを理解してしまうから、良いものが自然に周りに集まってしまって、甲乙つけられなくなってしまいがちかと思います。ほんと一つに絞るってムズカシイですよ。そこで、別の方法も紹介させていただきますね。



・あなたのタイプを見つけるための「ツール」とは？

先程のタイプの見つけ方は、自力で探す方法ですけども、ここからはあなたのタイプを探すための「ツール」を使った方法の紹介をさせていただきます。

あなたはネットやSNSなどで一度くらい、「〇〇診断」というものをされたことってありますか？

もしされたのであれば、結果はどうでしたか？それは納得のいく結果でしたか？それとも、あぁ〜と何となく当たってはいたけど、何か参考にしようと思いつつながらその場限りではなかったですか？それとも、大外れでまったく納得のいかないものでしたか？

その診断結果を見た時のリアクションというのは、人それぞれ違うと思いますが、良くも悪くも診断をしたほとんどの人が、その結果を1分後には忘れてしまいがちというか、参考にするには面倒というか、結局ちょっと暇つぶしになったかな〜、という程度になってしまっていないですか？

なぜ、そうになってしまうのか？それは、現実的ではない診断結果に、合わせてられないからなのです。

さっき例であげたイタリアレストランでの話に戻りますけども、

「イタリア料理店のような雰囲気を作るのに、一食のために食器やテーブルクロスは変えられても、室内の雰囲気までかえる事は、よっぽど特別な事がない限り日常生活の中では、難しいことでしょう。」

とあったように、よく診断結果から、「あなたにぴったりのファッション」などと出てくるのは、ここでいう「食器やテーブルクロスは変えられても、室内の雰囲気」にあたるわけですね。

「あなたにぴったりの
ファッション」



「食器やテーブル
クロスは変えられて
も
室内の雰囲気」



ということかという、診断結果を見たときに、あなた自身のコーデと全く合わなかったらからといって、わざわざ買い直したり、メイク道具を入れ替えたりするとなったら大変なことですし、診断通りしてみたものの、イマイチで元に戻した方がしっくりいくなんてこともよくあると思います。



「食器やテーブルクロスは変えれても」って、それだけでも、相当な労力があるわけですね。そもそも、その診断結果を信用しても良いのかというところも疑ったりして、なかなか活用するのは難しくなってますよね。

ですから、診断結果はあなたにとって“補足説明”してくれるものであり、今あるもので出来て、あまり大き過ぎる変化ではなく、少しずつ変えていけるように導いていってくれる「ツール」であってほしいですね。

診断結果を見たときに、「ええええ！そうなん！」って、今のあなたから、かけ離れた結果にならないようにすることが、重要になってきます。



◎診断結果はあなたにとって“補足説明”してくれるものである

3、「したい髪型」と「似合う髪型」を見つけよう

・ 3、「したい髪型」と「似合う髪型」を見つけよう！

あなたのタイプは何タイプですか？もし、あなたのタイプがもうわかっているなら、そのタイプこそがあなたにとって理想のタイプということになりますので、そのタイプをベースに、メイクや、服、アクセサリー、カバン、靴など、身に着けるアイテムに合うように、髪型を考えていくのです。

ですから、あなたのしたい髪型を考えるというのではなく、なりたい自分の姿を想像し、それに調和のとれた、いわゆる似合う髪型を見つけていくのです。つまり、したい髪型＝なりたい自分の姿に、似合う髪型＝その姿に調和のとれた髪型、ですから、したい髪型、似合う髪型とは、あなた自身の美意識に合った、なりたい自分の姿に調和した髪型の事です。

したい髪型  **なりたい自分の姿**

似合う髪型  **その姿に調和のとれた髪型**

あなたが、〇〇タイプになったとします。この〇〇タイプの髪型から好みの髪型を選ぶのではなく、〇〇タイプがあなたの理想のタイプですので、このタイプに合うファッションに、調和のとれた髪型を選ぶことが、あなたにとって理想の髪型であるということになります。



例えば、あなたがお茶会に招待されたとします。困ったことに、ドレスコードがあって、全員着物での出席という事になっていたとします。

この状況で、まずあなたが「どうしよう！」となったとしたら、まず何から決めていきますか？

おそらく、第一に着物の事が一番にくるでしょう。

次に髪型をどうするか？というような流れになるでしょう。

着物を用意するのが大変という事もあるんですけど、まず着物を決めてから、それに合うような髪型にしますよね。

そうなんです、このパーティーに出席する前提の中では、あなたにとって”理想の姿”とは、どんな姿か想像してもらえましたか？



その理想の姿 = なりたい自分の姿 = したい髪型

ということに、ここではなりません。

では、その想像の中であなたは”どんな髪型”をしていたでしょう？

どんな髪型 = その姿に調和のとれた髪型 = 似合う髪型

ということに、なります。

理想の姿 = なりたい自分の姿 = 「したい髪型」

どんな髪型 = その姿に調和のとれた髪型 = 「似合う髪型」

あなたのタイプをみつけて、どう髪型に繋げていくのか？ってなった時は、この流れを参考にしてみてくださいね。



実践編

「ツール」であなたにぴったりのタイプをみつけよう！

実践編

- ・「ツール」であなたにぴったりのタイプを見つけよう！

それでは、タイプを見つけるためのおすすめ「ツール」を紹介させていただきます。

それは、あなたのタイプを見つけるのはもちろん、自身の個性とオリジナリティ、理想などを見つけてくれる可能性のある「顔タイプ診断」をおすすめします。

この「顔タイプ診断」は顔の骨格や、顔のパーツの形、大きさなどから、あなたの顔タイプは”何タイプ”なのか、さらに、あなたのタイプに合わせて似合うファッションからアクセサリまでオートマチックにおすすめしてくれるという診断です。自分自身で質問に答えてすすめていくものなのですが、正確な結果がすぐに出るので、手軽で使いやすいものになっています。

使い方が、かなり重要になってきますので、診断の成果を最大限にするためにも、ぜひこのレポートを最後まで読んでから、チャレンジしてくださいね。

LINE@で友達になってもらっているあなたには、LINE から「顔タイプ診断」にチャレンジしてもらえますので、是非この機会にチャレンジしてみてくださいね。

※「顔タイプ診断」では、髪型は出てきません。髪型については次の項からになります。



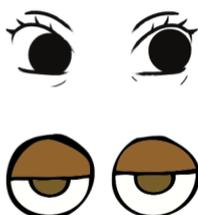
- あなたにぴったりのタイプを見つけるために気をつけてもらいたい3つのこと。

1、一番キマっているベストな状態で診断してください。

ここで、気をつけていただきたいのは、作り過ぎていつも会う人の前には出れないようなものではなく、いつも会う人たちの前に、いつも通り出られる仕上がりの中で、キマっているメイクにしてくださいね。そのメイクをした状態で、“顔タイプ診断”を受けてください。

“顔タイプ診断”は、あなたの顔について、たくさんの質問が出てきます。その中でも、あなた自身の顔の事について細かい質問に、どの答えが正しいのか迷うときが出てきます。

例えば「垂れ目だけど・・・でも、いつも“つり目メイク”にしている。」というような時は、“つり目”を選択してください。しかし、“垂れ目”なのに理想は“つり目”、だけど普段もメイクをしている時も、「垂れ目」のままメイクしているのに「つり目」を選んでしまうと、その後似合うはずの髪型が似合わないという事になりますので、「こうしたい」という理想を形にしたメイクができている、ベストな状態を客観的に見て判断してくださいね。もし、二重にしたいけど、アイプチが目には合わずに使えなくて、一重のままなら、理想は二重だけど、二重にするのをお休みして、無理せず“一重”を選択してくださいということです。



普段する
メイクをベースに
選びましょう。

2、表情を作らず、無表情に近い状態で診断をしてください。

メイクがキマっていれば、自然に表情もニコニコ明るくなったり、カッコよくしてしまったりして、いつもと違う表情をしてしまうと、確実に診断がぶれてしまいます。テンションの高い時と、低い時でも違うでしょう。無表情でしてください。しかし、無表情って意外と難しくて、無表情のつもりが引きつったような顔になったり、怒ってるような顔になったりしてしまうので、診断をする時はリラックスして、鏡の位置は正面を見たときに目線を下げなくても上げなくても良い高さで見てください。姿勢よくしてください、猫背になったり、足を組んだり、反り返ったりせずに、奥歯をグッと噛まないで、力を抜いてリラックスしてくださいね。立ったままだと後半しんどいので、椅子に座ってしてくださいね。



3、時間に余裕のある時にしてくださいね。

「顔タイプ診断」を何回もするのは正直しんどいです。適当にシャーツとやっ
てしまえば、凄く早く終わらす事もできますけど、きっちりすると時間がかか
ります。今回あなたのタイプをきちんと出しておけば、そんなにしょっちゅう
タイプが変わる事はないので、是非頑張って最後までしてみてください。集中
して真剣にすれば、色々細かいところを気にしながらになるので、一回セルフ
でするとしても、一つの質問に対して全ての説明を細かく読めば、早くても3
0分以上はかかるので、絶対に十分時間をとってチャレンジしてください。
質問数が多くて大変ですけど、ぜひ頑張って最後までしてみてください。集中
して真剣に取り組んで出た答えは、今後他でも使ってもらえますので、きっ
とお役に立てると思います。

◎診断をする時は、時間をとってじっくり向き合おう

理想の髪型を見つけるために絶対にしておいてほしい3つのこと

ここからは、「LINE カウンセリング」で、あなたにおすすめの理想的な髪型を導き出すために、絶対に確認しておいて欲しいポイントを紹介させていただきます。

「顔タイプ診断」では、直接髪型の診断結果は出ませんが、「LINE カウンセリング」では、「顔タイプ診断」での結果を元に、あなたにおすすめの髪型が出ますので是非楽しみにしておいてくださいね。

※「顔タイプ診断」をしないと、「LINE カウンセリング」が出てきません。



1、あなたの髪で確認しておいてほしいこと。

それは、あなたの髪の長さはどれくらいなのか？ということです。

たとえば、美容室に行った人が「バッサリボブに切りたい」と伝えた時に、美容師が見たら、「既にボブですよ・・・」という事にならないように、長さの基準を使って、あなたも自身の髪の長さを確認しておいてください。

2、あなたの理想の髪型で確認しておいてほしいこと。

次は、希望する髪の長さはどれくらいなのか？ということです。

流行の髪型も、オーソドックスな髪型であっても、髪型には関係なく、髪の長さは問題なく決められます。長さに関しては、カットをする上で最も重要な部分ですので、まずは理想の髪型はどのくらいの長さなのかを、確認しておいてください。

3、髪の長さの基準を確認しておいてください。

まず長さの基準とは何かというと、ショートヘアは髪がどこまでの長さのことなのか？ミディアムヘアは髪がどこまでの長さのことなのか？といったような、基準のことです。ここでは、サイドの長さを基準にしています。

*ミディアムヘア以上の長さをみる時は、襟足の髪の毛を左右半分に割って、胸元で長さをみてください。

- ・ショートヘア＝サイドの髪が耳下くらい
- ・ボブヘア＝サイドの髪がアゴくらい
- ・ミディアムヘア＝髪をおろしたときに肩下くらい
- ・セミロングヘア＝髪をおろしたときに胸にかかるくらい
- ・ロングヘア＝髪をおろしたときに胸の下くらい

他にもベリーショートや、ショートボブ、ロブ、など何個かありますが、この5種類を覚えておいてもらえれば大丈夫です。

もし美容室に行った時に、この中がない長さの基準を伝える時には、例えば、ベリーショートなら、「ショートヘアをかなり短くしたスタイル」と伝えてもらえれば、大丈夫です。

ロブなら、「ボブの長め」で伝わります。

「LINE カウンセリング」をされる前に、長さの確認をしておいてくださいね。



まとめ

以上であなたにぴったりの理想の髪型を見つけられることでしょう。

最後に今回のおさらいをしておきましょう。

1、まずは、あなたのタイプを見つけましょう。

「タイプ別診断」でタイプを探す場合は、あなた自身がする普段のメイクをした状態で、できるだけ無表情でしてください。

あまり気合を入れ過ぎて、普段の状態からかけ離れた結果になってしまわないようにしましょう。

”なりたい自分の姿＝したい髪型”を見つけるためのツールが「タイプ別診断」です。*ここでは髪型は出てきません。

2、次に、髪長さの基準を確認しておいてください。

普段髪型を探した時に、耳馴染みのある、ボブとか、ショートという髪型も、具体的に長さを考えたら、意外と曖昧ですので、「LINE カウンセリング」をする前に、まず「今のあなたの髪長さ」と、「このくらいまで切ろう」と考えている長さ2つの確認をしてから、してください。

「LINE カウンセリング」では、具体的にあなたにおすすめの髪型が出てきますので、是非参考にしてくださいね。

”その姿に調和のとれた髪型＝似合う髪型”を見つけるためのツールが「LINE カウンセリング」です。

うまく髪型を見つけるためにも、ポイントは今のあなたの雰囲気を変えてしまおうというのではなく、あなたに合うタイプを見つけてから、今のあなたがより輝くための補足説明だというように捉えてもらうとちょうど良いですね。難しく考えすぎずに、楽しくチャレンジしてくださいね。

最後まで読んでいただき、ありがとうございました。